Hygienische Händedesinfektion

Handfläche auf Handfläche legen, auch Handgelenke. Gegeneinander reiben.

Rechte Handfläche über linkem Handrücken und umgekehrt. Kreisend bewegen.

Handfläche auf Handfläche mit gespreizten Fingern. Finger verschränken und wieder öffnen.

Außenseite der Finger in gegenüberliegende Handfläche. Finger verschränken. Griff lockern und wieder verschränken.

Kreisendes Reiben des linken Daumens in der geschlossenen rechten Handfläche und umgekehrt.

Kreisendes Reiben der geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt.

- **Desinfektionsmittel in die trockenen, hohlen Hände geben.**
- **30 Sekunden kräftig einreiben, auch Handgelenke.**
- **Jeden Schritt fünfmal durchführen.**
- **Hände müssen die ganze Zeit feucht bleiben.**
- **Bei Bedarf erneut Desinfektionsmittel entnehmen.**