



## Schilddrüse und Kinderwunsch

### **Unerfüllter Kinderwunsch – was nun?**

Die Schilddrüse kann dafür verantwortlich sein, dass ein Kinderwunsch unerfüllt bleibt. Haben Frauen Probleme, schwanger zu werden, sollten diese immer auch die Schilddrüse mituntersuchen lassen.

Auch können Schilddrüsenfehlfunktionen für ein erhöhtes Fehlgeburtenrisiko verantwortlich gemacht werden.

### **Wechselspiel der Hormone**

Geraten die Schilddrüsenhormone aus dem Gleichgewicht, kann es in weiterer Folge zu einer unregelmäßigen Regelblutung und einem irregulären Eisprung kommen. Die Fruchtbarkeit ist dann vermindert.

Kommt es trotzdem zu einer Schwangerschaft, besteht die erhöhte Gefahr für eine Fehlgeburt und eingeschränkte geistige und körperliche Entwicklung des Fötus, wenn die Schilddrüsenfunktion nicht richtig eingestellt wird.

Daher sollte bei Frauen mit Kinderwunsch der TSH Wert im unteren Normalbereich liegen. Somit müssen auch nur diskrete Funktionsstörungen (z. B. TSH hochnormal), die normalerweise nicht behandlungsbedürftig sind, bei unerfülltem Kinderwunsch auf jeden Fall therapiert werden. In solchen Fällen kommt es danach oft zum Eintritt einer Schwangerschaft.

### **Wie wird eine Schilddrüsenfehlfunktion festgestellt?**

Leiden Frauen unter unerfülltem Kinderwunsch, kann mithilfe einer einfachen Blutuntersuchung die Schilddrüsenfunktion (TSH und die freien Schilddrüsenhormone fT4 und fT3) überprüft werden. In manchen unklaren Fällen kann es nötig sein, zusätzlich einen TRH-Test durchzuführen.

Um die Funktionsstörung genauer einordnen zu können, sind in der Regel weitere Untersuchungen, wie Bestimmung der Schilddrüsenantikörper und Ultraschall, nötig.

Sollte tatsächlich eine Über- oder Unterfunktion vorliegen, wird diese großteils medikamentös behandelt.



## **Ich bin schwanger und leide an einer Fehlfunktion – kann ich Schilddrüsen-Medikamente nehmen?**

Gerade in der Schwangerschaft ist es wichtig, die Schilddrüse regelmäßig zu untersuchen, um die richtige Einstellung der Schilddrüsenhormone mithilfe von Tabletten sicherzustellen.

Sollten Sie bereits Schilddrüsenhormone als Tabletten einnehmen, muss die Dosierung bei vielen Patientinnen wegen des erhöhten Bedarfs in der Schwangerschaft sogar gesteigert werden.

Somit schafft man von Seiten der Schilddrüse optimale Bedingungen für die Schwangerschaft und eine normale geistige und körperliche Entwicklung des Kindes!